

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УСТЬ-ГРЯЗНУХИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ

Утверждено

Директор школы  Бауер Н.В. \

Приказ №  от 29.08.25 г

Рабочая программа учебного предмета :
Самообслуживание
по программе 4 класса (СИПР)

2025-2026 учебный год

Предмет	Класс	Вариант	
Самообслуживание	4	КТП Самообслуживание ИНДО	
Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов
Раздел 1		Части тела	1
		Предметы личной гигиены: мыло, полотенце, шампунь, расческа	1
		Зубная щетка, зубная паста	1
		Подстригание ногтей.	1
		Чистка зубов. Значение. Правила.	1
		Мытьё, вытирание и чистка ушей.	1
		Расчёсывание волос.	1
		Зарядка по утрам.	1
		Различение предметов одежды. Одежда по сезонам.	1
		Различение предметов обуви. Обувь по сезонам.	1
		Различение головных уборов. Головные уборы по сезонам.	1
		Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды	1
		Выворачивание одежды	1
		Растегивание и застегивание липучки	1
		Растегивание и застегивание пуговицы	1
		Растегивание и застегивание молнии	1
		Формирование навыка расстегивания кнопки.	1
		Формирование навыка застегивания кнопки.	1
		Формирование навыка расстегивания ремня.	1
		Формирование навыка застегивания ремня.	1
		Формирование навыка развязывания шнурка.	1
		Формирование навыка завязывания шнурка.	1
		Последовательность разувания/ обувании на прогулку.	1
		Полезные и вредные продукты.	1
		Правила поведения за столом	1
		Напитки. Виды напитков (чай, компот, молоко), их название.	1
		Приём пищи: питьё напитка из кружки; питьё через соломинку.	1
		Завтрак. Еда руками.	1
		Обед. Еда ложкой первых блюд.	1
		Второе блюдо. Еда вилкой. Использование салфетки.	1
		Уборка тарелки и чашки за собой, вытирание стола тряпкой	1
		Соблюдение последовательности действий в туалете	1
		Умение пользования туалетом. Мытьё рук после туалета.	1
		Умение пользования туалетом. Мытьё рук после туалета.	1