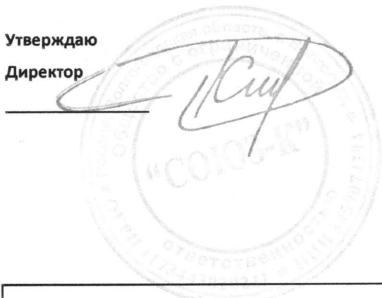


**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



**4 день**  
*03.09.2026*  
**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                  |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №33 | 200          | 7,50             | 7,00    | 32,00       | 222,70                        | ТТК №33     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                 | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18             | 120          | 0,50             | 0,50    | 11,80       | 56,40                         | ТТК №18     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10а      | 200          | 3,00             | 3,10    | 12,10       | 89,00                         | ТТК №10а    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                    | 20           | 1,50             | 0,10    | 10,00       | 47,40                         | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                     | 590          | 17,50            | 18,00   | 83,50       | 572,20                        |             |
| полдник (ОВЗ)                            |              |                  |         |             |                               |             |
| Щи из свежей капусты ТК №54-1с           | 200          | 4,64             | 5,60    | 5,72        | 92,16                         | ТК №54-     |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639     | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                         | ТК №639     |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                    | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                     | 430          | 7,38             | 5,9     | 40,58       | 246,54                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                  |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №33 | 250          | 9,38             | 8,75    | 38,00       | 268,30                        | ТТК №33     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                 | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18             | 120          | 0,50             | 0,50    | 11,80       | 56,40                         | ТТК №18     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 а     | 200          | 3,00             | 3,10    | 12,10       | 89,00                         | ТТК №10 а   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                    | 30           | 2,30             | 0,20    | 15,10       | 71,10                         | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                     | 650          | 20,18            | 19,85   | 94,60       | 641,50                        |             |
| полдник (ОВЗ)                            |              |                  |         |             |                               |             |
| Щи из свежей капусты ТК №54-1с           | 250          | 5,80             | 7,00    | 7,15        | 115,20                        | ТК №54-     |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639     | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                         | ТК №639     |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                    | 40           | 3,12             | 0,40    | 19,28       | 87,60                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                     | 490          | 9,32             | 7,4     | 46,83       | 287,1                         |             |